

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Девица
Усманского муниципального района Липецкой области

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБОУ СОШ с.Девица
Протокол №1
от «31»08. 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:
Приказ № 148 от 31.08.2023г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«ТУРИЗМ»

Физкультурно-спортивной направленности

Возраст детей – 10-17 лет

Срок реализации – 1 год

Автор программы:
Черников А.П.
педагог ДО

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

1. Пояснительная записка
2. Учебный план
3. Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год
4. Содержание программы
5. Планируемые результаты
6. Оценочные и методические материалы
7. Организационно-педагогические условия
8. Список литературы
9. Рабочие программы:
 - Рабочая программа учебного курса «Юные туристы-спасатели»

1. Пояснительная записка.

Туризм сочетает в себе активный здоровый отдых, наибольшую пользу здоровью приносят такие виды туризма, в которых используются активные средства передвижения – это пешие и лыжные походы, путешествия. Пешеходный туризм – самый массовый и самый доступный вид туризма.

На плановые и самодеятельные пешеходные маршруты ежегодно ходят миллионы людей. Такие походы способствуют улучшению деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной системы, повышению сопротивляемости организма к заболеваниям, укреплению мускулатуры. Пребывание на свежем воздухе, воздействие солнца и дозирование физических нагрузок, а также разнообразие впечатлений во время похода и путешествия нормализуют деятельность центральной нервной системы, восстанавливают силы, повышают работоспособность.

В наше непростое время, когда возросли опасности природных катастроф, террористических актов, необходимо использовать возможности туризма для подготовки занимающихся к действиям в экстремальных ситуациях, а так же сейчас в наше время возрастает отчуждённость, жестокость между людьми, нужно тем более использовать возможности туризма для формирования коллективизма, для воспитания взаимовыручки Мир, в котором мы живем, полон опасностей. Они подстерегают человека в быту, на отдыхе. Человечество накопило богатый опыт выхода из опасных ситуаций. Если мы усвоили его, то, попав в любую ситуацию, опасную для жизни, сумели подавить в себе страх, и будем действовать так, как того требуют обстоятельства. Знание определенных правил помогает нам и в том случае, если ситуация не знакомая, так как в своей памяти мы всегда отыщем аналогичную ситуацию, проанализировав ее, сможем определить верные способы своего поведения.

Нормативно-правовые документы, на основе которых разработана дополнительная общеразвивающая программа «Туризм»

-федеральный закон от 29.декабря 2012 г. 27-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-приказ Министерства просвещения Российской Федерации №196 от 9 ноября 2018 года «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015г. №996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

-постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года №1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;

-постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. №41 от г. Москва «Об утверждении СанПин 2.4.4.3.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

-Устав МБОУ СОШ с.Девица;

-Локальные акты, регламентирующие образовательную деятельность МБОУ СОШ с.Девица.

Цель программы:

Формирование всесторонне развитой личности средствами туризма и краеведения, создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, профессионального самоопределения личности.

Задачи программы:

1.Образовательные:

1. Сформировать систему знаний, умений, навыков по основам туристской подготовки (знания о снаряжении, быте, питании, техники и тактики в туристском походе).
2. Познакомить детей с основами топографии и ориентирования (топографическая и спортивная карта, компас, способы ориентирования).
3. Поддержать интерес в изучении природы, истории и культуры родного края.
4. Обучить детей основным приемам оказания первой доврачебной помощи.
5. Овладеть знаниями и умениями, необходимыми для участия в соревнованиях по ориентированию.

2.Развивающие:

1. Развить индивидуальные способности и инициативу учащихся.
2. Развить внимательность при выполнении практических упражнений, наблюдательность к предметам и явлениям внешнего мира, творческое воображение в походах и путешествиях.
4. Развить мыслительные процессы: анализ, синтез, обобщение, оценка, установление причинно-следственных связей и закономерностей.
5. Развить физические качества: силу, выносливость и координацию движений.

3.Воспитательные:

1. Воспитать гуманное отношение к природе.
2. Выработать организаторские навыки, умение взаимодействовать, доводить начатое дело до конца, работать и правильно вести себя в коллективе.
3. Сформировать уважение к истории и культуре родного края.
4. Воспитать коммуникативные навыки, потребность во взаимоотношениях и умении общаться в коллективе.

Отличительные особенности программы.

Новизна данной программы заключается в преимущественно практико-ориентированных педагогических технологиях в проведении занятий. Суть их заключается в учете особенностей развития и потребностях современных детей и подростков, а также в постоянном обращении к опыту учащихся, к их интересам, склонностям, устремлениям, индивидуально-значимым ценностям, которые определяют своеобразие восприятия и осознания окружающего мира каждым учащимся.

Адресат программы:

Данная программа предназначена для воспитанников 10- 18 лет. Программа разноуровневая и предназначена для учащихся 4-11 классов.

Объем программы:

37 часов

Формы обучения и виды занятий:

Учебная работа	Воспитательная работа
Фронтальное, групповое, практическое занятие, беседы, дискуссии, соревнования, семинары, занятие-экскурсия, поход.	Готовность к самостоятельному нравственному и профессиональному выбору на основе гражданско-патриотических и духовных ценностей. Сознательное и ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение способности

	сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных, угрожающих жизни условиях, оказание помощи пострадавшим.
--	--

Срок освоения программы: 1 год

Режим занятий:

Занятие проводится 1 раз в неделю по 45 минут.

Педагогическая нагрузка: 1 час

Педагог имеет право с учетом различных условий и по необходимости изменять очередность изучения тем программы.

2.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности

«Туризм» рассчитана на 37 часов в год и включает в себя 1 курс «Юные туристы-спасатели»

Курс «Юные туристы-спасатели» рассчитан на 37 часов и направлен на первоначальное получение знаний и практических умений проведения туристического похода, об основных опасностях среды обитания человека, способов избежать опасных ситуаций, оказания первой доврачебной помощи.

№	Наименование курса	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
1	Юные туристы-спасатели	37	Участие в туристическом походе
Количество занятий в год		37	

Формой промежуточной аттестации по итогам освоения учебного курса «Юные туристы-спасатели» является участие каждого воспитанника в туристическом походе.

3.КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Количество возрастных групп	1
Возрастной состав групп	4-е классы-11 классы (10-18 лет)
Продолжительность учебного года	37 недели
Начало учебного года	01.09.2023
Окончание учебного года	24.05.2024
Количество часов в неделю	1 час
Количество часов в год	37 часов
Организация занятий	Среда 18.00-18.45
Продолжительность занятий	45 минут
Сроки промежуточной аттестации	На последнем занятии

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ТУРИЗМ» в 2023-2024 учебном году

Наименование объединения	Ф.И.О. руководителя	Дни недели	Время проведения	Место проведения	Количество часов ДО	Класс
направление						
Физкультурно-спортивное						
Туризм	Черников Сергей Алексеевич	Среда	18.00-18.45	Кабинет №1	1ч.	4-10

4.СОДЕРЖАНИЕ

дополнительной общеразвивающей программы «Туризм»

Вводное занятие «Техника безопасности при проведении занятий в помещении, на улице» - 1 час

Снаряжение туриста-3часа

Понятие о личном и групповом снаряжении. -1 час

Практические работы в помещении.-2 часа

Установка палатки.

Ремонт снаряжения.

Организация туристского быта- 4 часа

Организация привалов и ночлегов в туристском путешествии.-1 час

Различные типы костров, их назначение- 1 час

Практические работы на местности- 2 часа

Определение мест для организации привалов и ночлегов.

Установка и снятие бивака. Разведение костра.

Питание в туристском походе-2 часа

Организация питания в 2-3 – дневном походе- 1 час

Практические работы в помещении: составление меню и списка продуктов для однодневного похода. – 1 час

Туристские должности в группе- 2 часа

Должности постоянные и временные- 1 час

Практическая работа в помещении: Распределение обязанностей между членами группы- 1 час

Техника и тактика туристских походов- 8 часов

Порядок движения группы на маршруте. Туристский строй.-1 час

Характеристика естественных препятствий.- 1 час

Практические работы на местности:

Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы)- 6 часов

Топографическая карта- 4 часа

Понятие и значение топографии- 1 час

Топографические знаки: рельеф, растительность- 1 час

Топографические знаки: воды, искусственные объекты- 1 час

Практические работы на местности: распознавание топографических знаков на местности- 1 час

Краеведение-2 часа

Положение родного края на карте, Основные географические объекты Усманского района Липецкой области. Животный и растительный мир родного края- 1 час

Ознакомление с географическими объектами Усманского района Липецкой области- 1 час

Основы гигиены, первая доврачебная помощь- 4 часа

Понятие о гигиене. Личная гигиена при проведении спортивной тренировки, в походе;
Состав медицинской аптечки, понятие «травма», основные травмы, приемы
транспортировки пострадавшего- 2 часа

Составление списка медикаментов для ПВД. Применение приемов иммобилизации и
транспортировки пострадавшего.- 2 часа

Общая и специальная физическая подготовка-3 часа

Влияние физических упражнений на укрепление здоровья, работоспособности- 1 час
ОФП, подвижные и спортивные игры, тестирование физических кондиций – 2 часа

Навыки и умения спортсмена - участника туристских соревнований- 4 часа

Виды соревнований по туризму; положения, условия и регламент соревнований- 1 час

Выполнение практических приемов и применение техники и тактики прохождения этапов
соревнований по различным видам спортивного туризма- 2 часа

5. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Все обучающиеся после 1 года занятий должны иметь опыт участия в 2-3хдневном походе и в соревнованиях районного уровня.
- Научатся передвигаться по дорогам и тропам в составе группы.
- Научатся ориентироваться по карте и компасу.
- Научатся преодолевать препятствия.
- Научатся оказывать первую медицинскую помощь.
- Научатся организовывать походный быт.
- Будут знать основы топографии и ориентирования.

6.ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Освоение дополнительной общеразвивающей программы сопровождается текущим контролем и промежуточной аттестацией учащихся.

Оценочные материалы включают в себя тесты и практические задания. Формой промежуточной аттестации по итогам освоения учебного курса является участие воспитанников в туристическом походе.

№ п/п	Название раздела	Формы контроля
1	Туристская подготовка	Беседа, опрос, зачет.
2	Топография и ориентирование.	Тестирование, игра по станциям, опрос.
3	Краеведение.	Беседа, тестирование, написание работ,
4	Основы гигиены, первая доврачебная помощь.	Тестирование, опрос, зачет
5	Общая и специальная физическая подготовка.	Ролевые игры, написание работ Презентации
6	Навыки и умения спортсмена - участника туристских соревнований	Зачет

Тест «Туристическая деятельность»

1.Напишите примеры личного снаряжения

Ответ: Спальник, средства личной гигиены, рюкзак, компас

2.Напишите примеры общего снаряжения

Ответ: Трехместная палатка, байдарка, тент, канат, пила

3.Без какого снаряжения невозможно занятия альпинизмом?

Ответ без страховочного снаряжения, в которое входит: обвязка, карабины, трос, зажимы.

4.Какие обязанности кострового в туристской группе?

Ответ: обязанности кострового искать подходящие место для костра, выбор типа костра, правильная растопка костра, соблюдение всех правил пожарной безопасности, следить за костром

5.Какие продукты пригодны для многодневного похода?

Ответ: Крупы, консервы, сублиматы.

6.Какой параметр самый главный при продуктов питания?

Ответ: Срок годности продукта питания. Свежесть продукта питания.

7.Что нужно сделать при установки палатки?

Ответ: Перед установки палатки, нужно выбрать безопасное место, которое находится вдали от ЛЭП, проезжей части, неустойчивых деревьев. Выбирать следует горизонтальное.

8.Написать 2 способа добычи огня:

Ответ: С помощью увеличительного стекла, С помощью трения.

9.Устройство, облегчающее ориентирование на местности – это

А) Карта

Б) Компас

В) Часы

10. На какой стороне горизонта встаёт Солнце?

А) на юг

Б) на запад

В) на север

Г) на восток

11. Север, юг, запад, восток – эти стороны горизонта называются:

А) главные

Б) основные

В) промежуточные

Г) важные

12. Прибор позволяющий определять стороны света, ориентируясь на магнитное поле Земли.

А) Магнитный компас

Б) Гидрокомпас

В) Гирокомпас

Г) Электронный компас

13. Как обозначается на карте для спортивного ориентирования «старт»?

А) Треугольник

Б) Кружок

В) Кружок в кружочке

Г) Треугольник в кружочке

14. Что будет справа от тебя, если ты станешь лицом на юг?

А) север

Б) юг

В) запад

Г) восток

15. Что будет сзади от тебя, если ты станешь лицом на восток?

А) север

Б) юг

В) запад

Г) восток

16. К закрытым повреждениям относятся ...

А) вывих

Б) порез

В) заноза

Г) царапина

17. Какого вида кровотечения не бывает?

А) Спокойного

Б) Капиллярного

В) Венозного

Г) Артериального

18. При укусе (присасывании) клеща необходимо:

а) обильно смазать насекомое жиром или маслом;

б) вырезать клеща острым предметом;

в) прижечь место укуса огнём зажигалки;

г) вырвать клеща пальцами (пинцетом) и смазать место укуса йодом

19. Каким способом можно прекратить действие электрического тока на пострадавшего:

а) отбросить от пострадавшего электропровод одной рукой;

б) отбросить от пострадавшего провод двумя руками;

в) намотать на руку тряпку и быстро отбросить провод;

г) отбросить провод сухой палкой.

20. При оказании помощи пострадавшему от теплового или солнечного удара и в первую очередь следует:

- а) дать обильное питьё;
- б) вызвать «скорую помощь»;
- в) перенести его в прохладное место.

21. Что следует сделать при укусе змеи?

- А) Прижечь рану
- Б) Вызвать скорую помощь
- В) добежать самому до скорой помощи

7.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для реализации дополнительной общеразвивающей программы «Туризм » в школе созданы необходимые условия.

Дидактические материалы	Материально-техническое обеспечение
Учебные пособия	Актовый зал
Плакаты	Спортивный зал
Брошюры, печатные издания	Интерактивная доска-1
Электронные пособия	Доска демонстрационная-1
Наборы слайдов	Проектор-1
Топографические карты	Ноутбук-10
	Шлем VR
	Манекены-тренажеры сердечно-легочной реанимации-2
	Набор имитаторов ран и поражений-1
	Противогазы-15
	Аптечка-2
	СИЗ-20
	Скалодром
	Альпинистское снаряжение-15
	Компас-5
	Палатки-5
	Спальники-10

Кадровые условия

Педагогическая деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программе осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование и отвечающими квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

В его обязанности входит преподавание по дополнительным программам, методическое и педагогическое сопровождение их реализации.

8. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бардин К.В. Азбука туризма. - М., 1981.
2. Богданова Д.Я. Занимательная психология спорта, 1-2. - М.: ФиС, 1993-1994.
3. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. Спаси и сохрани. Учебное пособие для учащихся 9-11 классов.: Москва. Издательство "АСТ-лтд". 1997.
4. Гоголадзе В.Н. Организация и проведение соревнований по поисково-спасательным работам в природной среде. - М., 2000.
5. Кодыш Э.Н. Константинов Ю.С., Кузнецов Ю.А. Туристские слеты и соревнования. -М.: Профиздат, 1984.
6. Кошельков С.А. Обеспечение безопасности при проведении туристских слетов и соревнований учащихся. -М.: ЦДЮТур МО РФ, 1997.
7. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Составление письменного отчета о пешеходном туристском путешествии школьников. -М.: ЦРИБ "Турист", 1983.
8. Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях: Учебн. пособие / СПбГУАП. -СПб., 1997.
9. Сборник официальных документов по детско-юношескому туризму, краеведению, организации отдыха детей и молодежи. - М.: ЦДЮТур МО РФ, 1999.
10. Тимофеев И.В., Анденко С.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях. Санкт-Петербург. Издательство ДНК. 2001.
11. Фесенко Б.А. Книга молодого ориентировщика. - М., 1997.
12. Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме.
13. Образовательные сайты сети Интернет.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Девица
Усманского муниципального района Липецкой области имени
(МБОУ СОШ с.Девица)

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБОУ СОШ с.Девица

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ В.Н. Аринович

Протокол №_1__
от «_31__» августа 2023 г.

Приказ № __ от «_31__» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса «Юные туристы- спасатели»
к дополнительной общеразвивающей программе
«Туризм»
Физкультурно-спортивной направленности
(Возраст детей 10-18 лет)

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ- 37 часов

АВТОР ПРОГРАММЫ:
Черников А.П., педагог ДО

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА «ЮНЫЕ ТУРИСТЫ-СПАСАТЕЛИ»

Вводное занятие «Техника безопасности при проведении занятий в помещении, на улице» - 1 час

Снаряжение туриста-3 часа

Понятие о личном и групповом снаряжении. -1 час

Практические работы в помещении.-2 часа

Установка палатки.

Ремонт снаряжения.

Организация туристского быта- 4 часа

Организация привалов и ночлегов в туристском путешествии.-1 час

Различные типы костров, их назначение- 1 час

Практические работы на местности- 2 часа

Определение мест для организации привалов и ночлегов.

Установка и снятие бивака. Разведение костра.

Питание в туристском походе-2 часа

Организация питания в 2-3 – дневном походе- 1 час

Практические работы в помещении: составление меню и списка продуктов для однодневного похода. – 1 час

Туристские должности в группе- 2 часа

Должности постоянные и временные- 1 час

Практическая работа в помещении: Распределение обязанностей между членами группы- 1 час

Техника и тактика туристских походов- 8 часов

Порядок движения группы на маршруте. Туристский строй.-1 час

Характеристика естественных препятствий.- 1 час

Практические работы на местности:

Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы)- 6 часов

Топографическая карта- 4 часа

Понятие и значение топографии- 1 час

Топографические знаки: рельеф, растительность- 1 час

Топографические знаки: воды, искусственные объекты- 1 час

Практические работы на местности: распознавание топографических знаков на местности- 1 час

Краеведение-2 часа

Положение родного края на карте, Основные географические объекты Усманского района Липецкой области. Животный и растительный мир родного края- 1 час

Ознакомление с географическими объектами Усманского района Липецкой области- 1 час

Основы гигиены, первая доврачебная помощь- 4 часа

Понятие о гигиене. Личная гигиена при проведении спортивной тренировки, в походе;

Состав медицинской аптечки, понятие «травма», основные травмы, ,приемы транспортировки пострадавшего- 2 часа

Составление списка медикаментов для ПВД. Применение приемов иммобилизации и транспортировки пострадавшего.- 2 часа

Общая и специальная физическая подготовка-3 часа

Влияние физических упражнений на укрепление здоровья, работоспособности- 1 час
ОФП, подвижные и спортивные игры, тестирование физических кондиций – 2 часа

Навыки и умения спортсмена - участника туристских соревнований- 4 часа

Виды соревнований по туризму; положения, условия и регламент соревнований- 1 час
Выполнение практических приемов и применение техники и тактики прохождения этапов соревнований по различным техникам спортивного туризма- 2 часа

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Все обучающиеся после 1 года занятий должны иметь опыт участия в 2-3дневном походе и в соревнованиях районного уровня.
- Научатся передвигаться по дорогам и тропам в составе группы.
- Научатся ориентироваться по карте и компасу.
- Научатся преодолевать препятствия.
- Научатся оказывать первую медицинскую помощь.
- Научатся организовывать походный быт.
- Будут знать основы топографии и ориентирования.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

№ п/п	Названия раздела и тем	Общее кол-во часов	В том числе	
			Теория	Практика
ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ				
1.	Техника безопасности при проведении занятий в помещении, на улице»	1	1	-
СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА				
2-4	Понятие о личном и групповом снаряжении. Установка палатки. Ремонт снаряжения.	3	1	1 1
ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРИСТСКОГО БЫТА				
5-8	Организация привалов и ночлегов в туристском путешествии. Различные типы костров, их назначени. Определение мест для организации привалов и ночлегов. Установка и снятие бивака. Разведение костра.	4	1	1 1 1
ПИТАНИЕ В ТУРИСТИЧЕСКОМ ПОХОДЕ				
9-10	Организация питания в 2-3 – дневном походе. Составление меню и списка продуктов для однодневного похода.	2	1	1
ТУРИСТСКИЕ ДОЛЖНОСТИ В ГРУППЕ				
11-12	Должности постоянные и временные.	2	1	1

	Распределение обязанностей между членами группы.			
ТЕХНИКА И ТАКТИКА ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ				
13-20	Порядок движения группы на маршруте. Туристский строй. Характеристика естественных препятствий. Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы)	8	1 1	6
ТОПОГРАФИЧЕСКАЯ КАРТА				
21-24	Понятие и значение топографии. Топографические знаки: рельеф, растительность, вода. Топографические знаки: воды, искусственные объекты. Распознавание топографических знаков на местности.	4	1 1 1	1
КРАЕВЕДЕНИЕ				
25-26	Положение родного края на карте, Основные географические объекты Усманского района Липецкой области. Животный и растительный мир родного края. Ознакомление с географическими объектами Усманского района Липецкой области-	2	2	
ОСНОВЫ ГИГИЕНЫ. ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ				
27-30	Понятие о гигиене. Личная гигиена при проведении спортивной тренировки, в	4	1 1	

	<p>походе; Состав медицинской аптечки.</p> <p>Понятие «травма», основные травмы, приемы транспортировки пострадавшего.</p> <p>Составление списка медикаментов для ПВД.</p> <p>Применение приемов иммобилизации и транспортировки пострадавшего.</p> <p>Оказание искусственного дыхания.</p>			<p>1</p> <p>1</p>
ОБЩАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА				
31-33	<p>Влияние физических упражнений на укрепление здоровья, работоспособности.</p> <p>ОФП, подвижные и спортивные игры, тестирование физических кондиций.</p>	3	1	<p>1</p> <p>1</p>
НАВЫКИ И УМЕНИЯ СПОРТСМЕНА-УЧАСТНИКА ТУРИСТИЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ				
34-37	<p>Виды соревнований по туризму; положения, условия и регламент соревнований.</p> <p>Выполнение практических приемов и применение техники и тактики прохождения этапов соревнований по различным техникам спортивного туризма.</p> <p>Однодневный туристический поход</p>	4	1	3
	ИТОГО:	37 часов	16 часов	21 час

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЕТСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «ТУРИЗМ»

№	НАЗВАНИЕ МОДУЛЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
---	-----------------	-------------	-------	---------------

1	РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ	«Папа, мама, я- спортивная семья»	Сентябрь	Руководитель Д/О «Туризм»
		Час общения «Свободное время с пользой»	Апрель	Руководитель Д/О «Туризм»
2	Самоуправление	Всемирный день Здоровья Туристический поход «Река Девиченька»	Апрель Май	Руководитель Д/О «Туризм»
3	Ключевые общешкольные дела	День туриста Веселые старты Игра «Один день в армии» День знаний о лесе Международный День Земли Операция «Лето добрых дел»	Октябрь Ноябрь Декабрь Апрель Апрель Май	Руководитель Д/О «Туризм»
4	Школьные и социальные медиа	Рубрика «У нас в гостях»	март	Руководитель Д/О «Туризм»
5	Экспедиции, экскурсии, походы	Экскурсия по селу «Мой край родной» Экскурсия на опушку Усманского бора Пешая экскурсия к месту захоронения летчика Кожемякина	Сентябрь Май май	Руководитель Д/О «Туризм»